

小倉薬剤師会広報誌の変遷と 漢方の小窓について

(一社)小倉薬剤師会 総務委員会

○友永雄大・平本麻子・上田敏代・岡田綾子・井上志朗・角田猛・伊藤孝泰

森康弘・仙敷義和

◆背景・目的

小倉薬剤師会報は昭和50年10月の小倉薬剤師会発足に伴い、同年12月より小倉薬剤師会会員向けに発行している。

今回は広報誌の変遷と、現在掲載中の「漢方の小窓」について紹介する。

◆方法

昭和50年12月初版の会報誌から令和5年1月現在の通号446号までを振り返り変遷を記録した。また平成20年3月号より掲載開始の「漢方の小窓」についても同様に振り返り、別冊として発行した3刊と共に紹介した。

◆結果(薬剤師会と広報誌の変遷)

- 小倉薬剤師会前身である小倉市薬剤師協会は、昭和22年福岡県薬剤師会小倉支部として発足した。当初は配給統制組合と薬剤師協会の二本立てで運営された。現在の学校薬剤師のルーツである学校の照度試験等を行い、昭和28年の大水害での薬剤師会の活動が認められ、昭和31年小倉学校薬剤師部会発足。昭和37年に小倉薬剤師会に改称。昭和45年に社団法人として認可されたが、昭和50年4月に解散。
- 昭和50年10月、現在の小倉薬剤師会設立、12月15日広報第1号を発行。昭和61年に社団法人化。

- 発行当初はタブロイド判
- B5版冊子・A4版冊子へと形態を変えながら、平成18年3月迄は原則月1回、平成18年5月から奇数月の発行となる。

◆結果(広報誌掲載記事)

- 当初は求職案内、会員だより(結婚・転職・退院等の動向)、不定期に同好会・会員参加イベント、会員からの提言、書籍紹介、会員アンケート等あり
- 表紙：83- (記念号除く)はイラスト、297-352は会員提供写真、353-370角田敬子先生の押し花アート、371-現在は会員(375-400デジカメクラブ※)提供写真

※NTTパソコンセミナーOB有志による会。ボランティア活動で主に病院関連にて写真の展示及び広報誌写真等を無償提供

- **学術研修会**
 - ・ 82-345(H18/3)研修会内容を全て掲載
 - ・ 346(H18/5)-：開催案内のみ

- **薬局紹介・会員薬局紹介リレー**
新規入会や既存薬局の世代交代等薬局紹介

- **会員探訪：-374(H23/1)**

一般会員によるコラム

- **コラム：委員、理事など**



- **となり組※：353(H17/7)-**

幹事紹介や開催報告

※国立病院(当時)の医薬分業に備え7つのとなり組を組織化。近隣薬局が顔見知りとなり、各薬局の備蓄リストを収集・配布して、必要最少量の医薬品を相互に融通しあい、休眠在庫処理ができるようにした。各地区2名幹事を選出し、原則年2回開催

- **頑張ってます！学校薬剤師：355(H19/11)-**
学校薬剤師の仕事紹介・募集を兼ねた掲載

● 連載(所属・役職は掲載当時)

<p>ガンちゃんの豆知識</p>	<p>薬草点描</p>	<p>おいしい店ガイド</p>
<p>296-342 (H14/2-H17/12)</p>	<p>339-356 (H17/9-H20/1)</p>	<p>339-352 (H17/9-H19/5)</p>
<p>岩屋巖理事</p>	<p>藤津清二委員</p>	<p>広報担当</p>
<p>★ 7. 「ガンちゃんの豆知識」</p> <p>横紋筋融解症って？</p>  <p>最近よく質問を受ける言葉に「横紋筋融解症」があります。今、話題になっているのは、薬の副作用としての横紋筋融解症です。横紋筋融解症は、骨格筋の変性、壊死によって細胞成分が血中に流出する病態があって、重症化すると腎不全、多臓器不全を併発し、致死的となる場合が多い副作用です。発症原因は種々ありますが、最近での副作用としての横紋筋融解症は、特に高脂血症治療薬であるHMG-C o A還元酵素阻害薬などの強力なコレステロール低下薬の臨床応用が可能になり、薬剤起因性によるものが注目を集めています。</p> <p>ご存知のように、HMG-C o A還元酵素阻害薬は、肝臓でのコレステロール合成経路の、HMG-C o Aからメバロン酸を合成する酵素であるHMG-C o A還元酵素(リダクターゼ)を阻害する結果、体内のコレステロールを低下させます。この合成経路では胆汁酸やユビキノン(C o Q10)も合成されます。</p> <p>コレステロールは細胞膜の重要な構成成分でありますし、ユビキノンは細胞内に存在するミトコンドリアの電子伝達系における電子キャリアーの1つです。このコレステロールとユビキノンの合成が阻害される結果、横紋筋に障害を発生させると考えられています。</p> <p>クロフィブラート系の高脂血症治療薬にもこの副作用はありますが、単独使用よりもHMG-C o A還元酵素阻害薬との併用で発症することが多いようです。その他、ニューキノロン系、向精神薬、全身麻酔薬などにも副作用としての横紋筋融解症があります。</p> <p>腎不全の発症は、細胞が破壊される結果、大量のミオグロビンが血中に出現し、このミオグ</p> <p>医薬品卸で研修を担当していた際に得た知識から疾患等を解説</p>	<p>生薬の写真と簡単な紹介</p> <p>★6. 薬草点描</p>  <p>「ジャノヒゲ」という名を聞くと、どんなにか恐ろしいものを想像してしまうが、7月から8月にかけて公園などでよく見かけるユリ科の小さな白い花。真夏や初秋の食欲不振によく効く清暑益気湯にこの塊根、麦門冬は欠かせない。</p> <p>ジャノヒゲ(麦の冬) Ophiopogon japonicus (森の熊さん)</p>	<p>★7. おいしい店ガイド</p> <p>～第1回～</p> <p>「ジンギスカン ラムちゃん」</p> <p>☆ 場所は？ 旦過市場、映画の昭和館、裏側、まなこ花店前にあります。 今、替でブームになっている低カロリー食材ラム肉のジンギスカン料理です。 (店名そのまんま)</p> <p>☆ お料理は？ 一品料理、おつまみ、ラム肉野菜セット、海鮮セット等、メニューは結構豊富！ 炭火七輪の上にジンギスカン鍋を置き、煙もくもくさせながら、下味されたラム肉を、生ビール片手に食らう、これが旨い。</p> <p>☆ お店の様子は？ 店内は一階にカウンターとテーブル卓、二階に20名位の座敷があります。 ※行かれる際は、綺麗な服は絶対禁物、少し臭いがしみこみます。</p> <p>“これさえ気にしなければ、おなかの満足度、値段の満足度、95%!!”</p> <p>今月号より、お手ごろ価格で、旨くて、話題になるお店を紹介する企画を設けてみました。興味のある方は、ちょっと覗いてみてはいかがでしょうか。 但し、薬剤師会の名前をだしても何のメリットもございませんので、あしからず。</p> <p>薬剤師会を身近に感じてもらいたいとの思いで掲載</p>

最近パソコン事情

315-325
(H15/9-H16/7)

★ 10. <新コーナー>最近パソコン事情・第1回

今号から登場するこのコーナーは便利でためになるパソコン関係の情報を紹介するものです。会員の中には恐ろしくパソコンに精通された先生方もいらっしゃると思います。そんな中広報委員会が当コーナーを担当するのは非常におこがましいのですが、わかりやすく間違いのない情報作成を心掛けますので、至らない点がありましたらお叱りください。

広報担当常務理事 小原洋子

「MS プラスター」って何?

今年8月から猛威をふるっているコンピューターウイルスに「MS プラスター」(一部報道では「MS プラスト」あるいは単に「プラスター」というものがあります。このウイルスはマイクロソフト社の WindowsXP または Windows2000 搭載のパソコン間で広がっています。マイクロソフト社では今年7月17日には感染対策の Windows update を既にホームページに掲載していたのですが、ほとんどの人が update^{※1} (アップデート) をする習慣がないということから感染が広がりました。感染すると60秒のカウントダウンの後、勝手にシャットダウンしてしまいますが、下記の方法によっても感染の有無は確認できます。

感染しているかどうかの確認方法 (WindowsXP、Windows2000 共通)

- ① できれば LAN ケーブルなどをはずしてインターネットとの接続を切ってからコンピュータを立ち上げてください。
- ② 「Ctrl」と「Alt」を押しながら「Delete」を押す。
- ③ 「タスクマネージャ」ボタンをクリック。「アプリケーション」「プロセス」「パフォーマンス」のうちの「プロセス」をクリック。
- ④ イメージ名の中に MSBlaster.EXE というファイル名が存在すれば感染しています。(ウイルス対策をして除去すれば当然 MSBlaster.EXE は表示されなくなります。)
- ⑤ Windows タスクマネージャのウインドウを右上の×をクリックして閉じてください。

感染の確認ができれば、①WindowsXP または Windows2000 の update、②感染除去が必要です。至急、パソコンに詳しい人(メンテナンス業者など)に相談の上、対応してください。

今回のような大規模なコンピュータウイルスの感染は過去にもありました。2001年の「コードレッド」「ニムダ」、2003年1月の「スラマー」がそうなのですが、今回の「MS プラスター」はメールを開いたり、メールに添付されたファイルを実行したりしなくても、インターネットに接続するだけで感染するという極めて悪質なものです。更に、先月20日になって「MS プラスター」と同じ経路で進入し、感染しても一見異常がないようにみえる「ウエルチ」というウイルスが報告されています。パソコンのユーザー側も知らなかったでは済まされない時代が近づきつつある感じがします。

(A.S)

※1 update (アップデート)

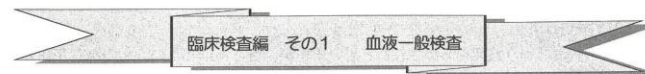
最新情報の意。最新情報に更新することを update するといえます。マイクロソフト社の基本ソフト (WindowsXP や Windows2000 など) やインターネットエクスポーラはホームページ上で update 可能です。

Have a Question?

324-344
(H16/6-H18/2)

二宮ルミ委員

★ 8. Have a Question?



健康診断や病院での検査結果を持ってその意味や基準値を質問にやってくる患者さんがいらっしゃると思います。そんな時のために、主な検査項目やその基準値についてまとめてみました。第1回目は、血液一般検査です。ページの下方には毎回検査値一覧を掲載する予定です。そこだけ取り上げて早見表にしてください。

血漿 (血清) … 血液量を一定に保ち、栄養を運んだり、血液を固めたりする

血球 (血球) … 赤血球、白血球、血小板を含む

赤血球

赤血球中にはヘモグロビンが含まれており、これが酸素、二酸化炭素を運搬している。大きさは8μm、寿命は約120日。時間や季節により変動する。赤血球数が減少すると、酸素の運搬能力が低下し貧血をおこす。逆に増加しすぎると血液が濃くなり血管が詰まりやすくなる。

白血球

体内に侵入した細菌や異物を取り込み、消化分解して無毒化する働きがある。従って、細菌などにより炎症をおこすと、骨髄造血細胞で白血球がさかんに作られ、白血球数が増加する。大きさは約6~16μm、運動やストレスにより変動する。白血球の増加はほとんどが感染症だが2万個以上と非常に多い場合は白血病などの可能性がある。3000個以下と減少した場合は防御反応が低下する。

血小板

止血の働きがある。粘着性があり、血管が損傷して出血するとその部分にくっついて血栓となり出血を止める。約3μm。

◆血液検査一般 種類と基準値一覧 (基準値は測定方法等により変わる場合があります)

項目名	略号	単位	基準値	検査の概要
白血球数	WBC	White Blood cell / μL	3500~9700	主として感染症の時に増加。非常に多い場合は白血病など
赤血球数	RBC	Red Blood cell ×10 ⁴ / μL	♂: 438~577 ♀: 376~516	赤血球数が減少すると貧血、増加する状態は多血症
血色素量	Hb	hemoglobin g/dL	♂: 13.6~18.3 ♀: 11.2~15.2	赤血球に含まれる血色素で貧血の種類を診断
ヘマトクリット	Ht	hematocrit %	♂: 40.4~51.9 ♀: 34.3~45.2	一定血液中の赤血球の割合を示し、貧血の種類を診断
平均赤血球容積	MCV	mean corpuscular volume fL	♂: 83~101 ♀: 80~101	赤血球の大きさがわかる
平均赤血球血色素量	MCH	mean corpuscular hemoglobin pg	♂: 28.2~34.7 ♀: 26.4~34.3	赤血球中に含まれるヘモグロビンの平均値
平均赤血球血色素濃度	MCHC	mean corpuscular hemoglobin concentration %	♂: 31.8~36.4 ♀: 31.3~36.1	赤血球容積に対するヘモグロビンの割合を示す
血小板数	PLAT(PL)	Blood platelet ×10 ⁴ / μL	14.0~37.9	血小板数から止血機能を診断

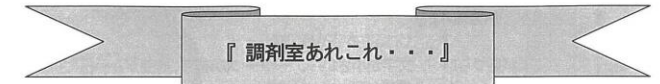
医薬品卸DIでの問い合わせ等
より薬局に役立つ内容を紹介

調剤室あれこれ

354-369
(H19/9-H22/3)

2007年9月 小倉薬剤師会広報

通号 第354号



第1回 「ホームページとVPCSneoの巻」

■小倉薬剤師会ホームページ■

ねえ~ちょっと、皆さ~ん!!
小倉薬剤師会のホームページって見たことありますか?
会員以外の方々(一般市民の方々)も見ることができ、会員薬局案内のページと会員専用のページがありますが、その専用ページを見ようとした時のパスワード…

えっ? !知らない…今さら問い合わせ確認…めんどうと、思われている方々

ユーザー名 [] パスワード []

是非、見て下さい。皆さんのお声をお待ちしております。

■VPCSneo■

今年度に入って、VPCSneo についてのいろいろな説明がされていますが…VPCS に加入されていますか? !

V Virtual バーチャル
P Pharmacy ファーマシー
C Computer コンピューター
S System システム

日常業務の中で、パソコンやインターネットをお使いになっていることでしょうか、それらを使ってさらに、発注業務・在庫管理等をスムーズにするのに役立つシステムです。

お使いな 1人薬剤師で他と交流がない先生へ向けて

キューピーやさしい 献立シリーズ

370-380 (H22/5-H24/1)

2010年5月 小倉薬師会広報

通号 第370号

キューピー やさしい献立シリーズ ①



写真:区分3 やわらかごはん赤飯風

写真:区分4 なめらかおかずシリーズ

高齢者の食生活では、高齢に伴い、かむ力や飲み込む力が衰えがちになることから、通常の食事よりもかんだり、飲み込んだりしやすいように食材の固さ・大きさや粘度を調整した介護食の需要が高まっています。

キューピーは1998年に介護食を発売し、1999年から在宅で介護をされる方に向けて市販用介護食「やさしい献立」シリーズを展開してきました。現在、日本介護食品協議会が定義した「ユニバーサルデザインフード」(後述の【参考1.2】を参照)の4つの区分すべてに対応する商品と、飲み物や食べ物に粘度をつけ、食べやすくする「とろみ調整」食品、全44品を取り揃えています。また広報活動を展開しており、通信販売を含めた広告などによりその認知度も上がり、市場は広がっています。

【参考1】「ユニバーサルデザインフード」とは

日本介護食品協議会が定めた、食べやすさに配慮した食品の総称で、食材のかたさや粘度に応じて「区分1~4」の4つに分類した食品と、飲み物や食べ物を食べやすいように調節する「とろみ調整」食品があります。合計5つの分類には、それぞれロゴマークが定められており、食べやすさの目安として商品に表示されています(それぞれの区分の定義とロゴマークは下記参照)。日本介護食品協議会の生産統計によると、2008年のユニバーサルデザインフードの市販市場規模は約11億円です。

【参考2】日本介護食品協議会のユニバーサルデザインフード区分表

	区分1	区分2	区分3	区分4	
表示	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい	とろみ調整
かむ力	かたいものや 大きいものは やや食べづらい	かたいものや大きい ものは食べづらい	細かくまたは やわらかければ食べら れる	固形物は小さくても 食べづらい	
飲み込む力	普通に飲み込める	ものによっては飲み込 みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづ らいときがある	水やお茶が飲み込み づらい	
ロゴマーク	区分1 容易にかめる	区分2 歯ぐきでつぶせる	区分3 舌でつぶせる	区分4 かまなくてよい	区分5 とろみ調整

商品お問い合わせ先...キューピー-福岡支店 医療用食品担当者 TEL:092-761-6009

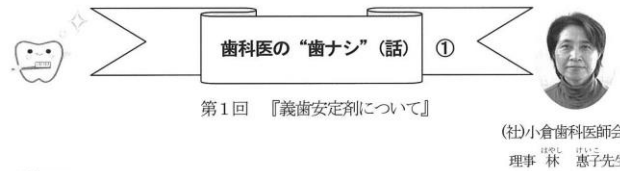
歯科医の歯ナシ

370-390 (H22/5-H25/9)

小倉歯科医師会 林恵子先生

2010年5月 小倉薬師会広報

通号 第370号



第1回 『義歯安定剤について』

(社)小倉歯科医師会
理事 林 恵子先生

◆はじめに・・・

現在、小倉歯科医師会で学術を担当しています。これから1年間このコラム(?)を書かせていただきます。歯科が使用する薬は抗生剤と鎮痛剤がほとんどですが、薬局では歯ブラシを始め歯科関連用品も多く扱われていると思います。歯科から情報を発信することで、皆さまも理解が深まればと思います。

第1回は『義歯安定剤』についてお話しします。

『義歯安定剤』は、年間120億円の市場であると言われて、大きく2種類に分類出来ます。

1) 粘着タイプ

カラヤガム、カルボキシルメチルセルロース(CMC)、メトキシチレン酸共重合体などの水溶性高分子を主成分としています。これらの材料は口腔内の水分を吸収して膨張し、義歯と粘膜の微小な空間を塞ぐことで義歯を安定させます。粉末タイプ、クリームタイプ、テープタイプがあるが、最も使用しやすく、粘着力が強いものはクリームタイプです。

※「新ポリグリップ」(アース製薬)がこのタイプです。

2) 密着タイプ

ポリ酢酸ビニルを主成分としているものが多く、義歯と粘膜に大きな空間があっても埋めることが可能です。手指や粘膜にさほど粘着性がないが、義歯には粘着性を示し、時間と共に固くなっていくのが特徴です。クッション効果で義歯使用時の疼痛を緩和することも出来ますが反対に適合不良の義歯を使用し続けることとなります。「ポリグリップ」(アース製薬)「タフグリップ」(小林製薬)がこのタイプで、使用しやすいため、市場の半分以上を占めています。

※「タフグリップ」(小林製薬)がこのタイプです。



※クリームタイプを使用

3) 義歯安定剤の問題点

顎の状態が悪く安定を得ることが難しいケースでは粘着性の安定剤の使用が勧められます。特に密着タイプは使用後の除去が困難なため何層にも重ねて使用する事が多く見受けられ、カンジタ等の発生による粘膜面への悪影響などが懸念される為、このタイプの安定剤を長期使用される方は、歯科医院の受診をお勧めします。(米国では義歯安定剤は歯科医の処方が必要であれば使えないそうです。)正しく使用すれば、効果は絶大ですが誤った使用はかみ合わせや粘膜への問題を起すからです。

からだに良く効く 食べ物～簡単レシピ

378-382 (H23/9-H24/5)

とも2番薬局

2011年9月 小倉薬師会広報

通号 第378号

☆旬のかんたん料理レシピをご紹介します

～からだによく効く食べ物～

～今回のテーマ～

『夏バテ予防に最適な食材&レシピ!!』



とも2番薬局 平島 香織(右)

松村 蘭佳(左)

★野菜編



【オクラ・えだまめ・さやいんげん・ゴーヤ・ピーマン・ニラ】
ビタミンB2、必須アミノ酸のリジンやアスバラギン酸を多く含んでいて、夏バテや疲労回復の効果も期待できます。

★魚介編



【うなぎ・すずき・たらちうお】
すずきには高たんぱく質でビタミンAのレチノール、ビタミンDを多く含む。また、旬が夏でひとときわ脂が増してくる時期なので、夏バテで食欲が落ちた時はビタミン補給・カロリー補給にうってつけです。

★果物編



【すいか・もも】
ももにはクエン酸、リンゴ酸を多く含むため、疲労回復に効果がある。旬を迎える夏にももを食べれば、衰えた食欲を増進させ体調を整えてくれます。

★豆類編



【豆腐】
大豆よりも食物繊維が少ないので消化・吸収に優れ、夏バテの人にも最適です。



“総務委員会での試食風景”

ラーメン談義

382-385
(H24/5-11)

山田真裕委員

2012年5月 小倉薬剤師会広報 通号 第382号



ラーメン談議①

社団法人 小倉薬剤師会
学術委員 山田 真裕

先日薬剤師会の集まりがあった時に、ひょんなことから私の実家がラーメン屋であることが周りの先生方にばれまして、「ラーメンに関する記事を広報誌に!!」と言われ、こうして筆をとっているところで。

私の実家のラーメン屋は小倉北区三郎丸にある「清陽軒」と言い、22年目を迎えました。(宣伝を兼ねて、店の名前を太字にさせていただきます)

40歳を過ぎた父が、いわゆる脱サラをしてお店を始めました。父の友人がラーメン屋を営んでおり、そこに朝早くから夜遅くまで修行に行っていました。今思えば、小さい子供を3人もかかえて、ものすごく勇気いる行動だったと思います。高校生の時、なぜ急にラーメン屋になろうと思ったのか、一度だけ父に聞いたことがあります。



「腕一つで仕事をしたかった。」わが父親ながら天晴れです。

そんな親の思いもつゆ知らず、私は当時「毎日ギョーザが食べられてラッキー」くらいにしか思っていませんでした。

これを読まれている先生方の中にも薬局を経営されている方が多くいらっしゃると思います。お店を経営するということは、いい日もあれば悪い日もあると思いますが、そんな親の背中を子供はしっかりと見て、誇りに思っていると思います。

実家がラーメン屋と周りに言うと、必ずと言ってもいいほど聞かれるのが「毎日ラーメン食へ放題やね」とか「ラーメン屋、継がないの? 薬剤師なら、薬膳ラーメンとか良いやん!!」です。大人になってからはありませんが、子供の頃は夏休みや冬休みなど、長期休みの時は2日に1回は昼ご飯がラーメンでした。当時は当たり前のように食べていましたが、今考えるとよく飽きずに食べていたな、と感心します。

ラーメン屋の朝は早く、11時のオープンに備えて準備のために毎朝5時くらいに両親は起きていました。スープに火を入れたり、麺を作ったりしている姿を見て、絶対にラーメン屋は継がないぞ(継がないな、と言う方が正しいかも・・・)と心に決めた次第です。

今回は私の子供時代の記憶の紹介で終わってしまいましたが、せっかくの機会をいただいたので、これから数回に渡って、ラーメンに関するちょっとした話ができればいいなと思います。楽しみにしていてください。

ケアマネさんの の???

391-396
(H25/11-H26/9)

2013年11月 小倉薬剤師会広報 通号 第391号

ケアマネさんの??? Part ①

在宅医療を行うには医療関連多職種との連携が必要と考えます。今月号からケアマネージャーさんに、日常抱えている疑問や問題を提起していただき、薬剤師が応える形で連載します。このことで、より連携が深まり、在宅への端緒となればという思いです。薬剤師では回答できかねる疑問、問題点については小倉医師会、小倉歯科医師会の先生方にもご協力いただく共同企画です。会員のご意見、ご感想大歓迎です。どしどしお寄せください。

まず初めは、恵友会ケアプラステーション ケアマネージャー加賀美由旗さんからのご質問です。

Q1 どこが居宅療養管理指導をしている薬局なのか
わからないのですが、調べる方法はありませんか。



【A1】 薬剤師

(公社)福岡県薬剤師会ホームページ(<http://www.fpa.or.jp>)トップ画面上にある「在宅訪問のできる薬局を紹介します」をクリックしてください。県内各地区の在宅薬業支援が可能な薬局が検索できます。はっきりしない場合は、各区薬剤師会にお問い合わせ下さい。小倉薬剤師会:093-941-3518



薬局の入口にある看板もご覧になるといいと思います。居宅療養管理指導を行っている旨が、記載されています。

9月に開催した、小倉南区の結核支援センター主催のケアマネセミナー

多職種連携で知り合った ケアマネジャーからの質問と回答をまとめたもの

「連携」 一歩進むために!

407-413
(H28/7-H29/7)

原田圭子常務

2016年7月 小倉薬剤師会広報 通号 第407号

「連携」 一歩前へ進むために!

常務理事 原田 圭子

連携とは連絡を密にとりあって、1つの目的のために一緒に物事をする事と定義されています。しかし、異なる組織が問題意識を共有し連携することは簡単ではありません。また、連携というのは目的ではなく、目指す成果が実現した結果として生まれている状態です。連携の方法とはおかれた状況や環境にもよるため決められた方法はないと思います。だから、簡単なよう **ファイル1**

まさに激変しているところで、最近、他の職種の人あるいは他とはありますか?

薬剤師は何か出来るか知られて知っていますか?

「連携」という言葉を、一つの職種や仕組みを考え、頭の中の連携と仕組みを考え、頭の中の連携をとっている人には物足りません。限られた紙面でお伝えするため一歩前へ進むことは知ること手ごかりを探してみよう。

ある日、ケアマネジャーから、サービス担当者会議に出席して欲しいと要請がありました。サービス担当者会議って??? 時間もなし、何を話せばいいかわからないし・・・???

サービス担当者会議とは

ケアマネジャーが主催する会議で、ケアプランを作成するための話し合いです。多職種間で利用者や家族に関する情報や意見を交換し、共有することによって連携と協働を促すために開催されます。サービス計画原案を新規に作成する場合、要介護更新認定を受けた場合、区分変更の認定を受けた場合、新たなサービスを開始した場合に開催します。この会議には利用者とその家族、サービスに関わる多職種の担当者が出席します。約15分~30分くらいが目安です。

事例

患者	82歳、男性、独居
病名	慢性肺気腫、骨粗鬆症、高血圧、リウマチ 今回新たに悪性腫瘍の疑い
症状	認知症等はないが、肺気腫のため体を少し動かすだけで息がきれる。 血液検査の結果、悪性腫瘍の可能性大だが、本人はこれ以上の検査は

サービス担当者会議や退院時共同 指導など他職種との連携を制度や 仕組みを含めて紹介

● 現在の掲載内容

巻頭言/会務日誌/定時総会開催報告※1/新理事・委員の紹介※1/理事会報告/レセプト受付状況/研修会のお知らせ/北九州市立夜間休日急患センター出務者新規募集のお知らせ※1/学校薬剤師新規募集のお知らせ※1/地域医療委員会活動報告/学校薬剤師部会活動報告/となり組開催報告※2/イベント案内※3/研修会・イベント等開催・参加報告※4/実務実習～小倉地区受入状況～※1/年おとこ・年おんな直撃インタビュー※1/漢方の小窓/会員薬局紹介※5/コラム/頑張ってます学校薬剤師/編集後記

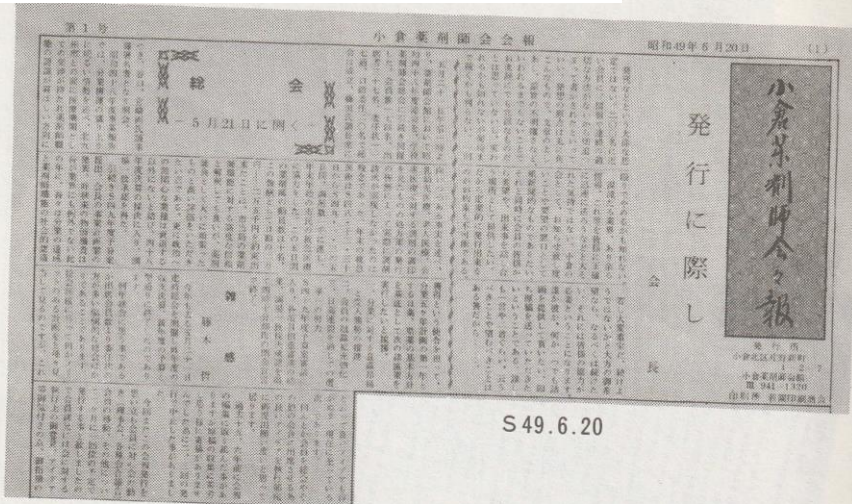
※1:年1回 ※2:年2回 ※3:文化講演会のお知らせ ※4:多職種協学カレッジ研修会（ポリファーマシー編）報告、九州山口薬学大会・福岡県・日本薬剤師会学術大会報告、文化講演会、食と健康を学ぼう、多職種連携研修会、栄養ラボ、小倉南区なんでも相談、ポリファーマシー研修会、小倉薬剤師会研修旅行、薬物乱用防止キャンペーン、球寿利会ゴルフコンペ開催、小倉三師会合同懇談会、学校薬剤師研修旅行 ※5:新規入会薬局紹介

◆ 広報誌変遷

号	発行日	詳細
1	S50/12	タブロイド形式で発行開始
82	S59/04	現存する最古の冊子。B5版表紙なし。冊子発行2年目
83	S59/05	表紙あり
100	S60/10	創立10周年記念 100号記念誌として冊子
103	S61/01	社団法人化初の広報誌
155	H02/05	巻頭の言葉・編集後記、コラム開始
200	H06/02	200号特集記事等なし
288	H13/06	巻頭言掲載開始(会長・副会長・専務持ち回り)
292	H13/10	A4に変更
293	H13/11	表紙題字に吉田成美先生の書を採用
295	H14/01	表紙緑カラー光沢紙(写真入)。「新年特別企画：年おとこ・年おんな」開始。以降毎年1月号掲載
300	H14/06	300号記念投稿(小田利郎県薬会長、広報ことはじめ、座談会)
302	H14/08	会員探訪②として新コーナー「薬局紹介」掲載開始
304	H14/10	IT委員会だより(9月発足の委員会活動紹介)、広報誌ホームページ掲載開始

号	発行日	詳細
346	H18/03	奇数月(2ヶ月1回)の発行に変更
353	H19/07	各ページに発行年月・通号記載
355	H19/11	「頑張ってます！学校薬剤師」掲載開始
357	H20/03	「漢方の小窓」「会員薬局紹介リレー」連載開始
366	H21/09	ボーリング大会開催報告(となり組対抗：第1回)
367	H21/11	総務委員会主催研修会開催報告(栄養関連研修)掲載
370	H22/05	表紙カラーに。現在の形式に。栄養関連研修(2回)に変わり「キューピーやさしい献立シリーズ」掲載開始。
371	H22/07	表紙が写真に
375	H23/01	表紙写真にデジカメクラブメンバー提供開始(患者さんから紹介された一般の方の写真)
399	H27/03	巻頭言に常務理事も参加
400	H27/05	400号発刊を迎えて(担当常務と過去担当者投稿)
401	H27/05	表紙写真が会員提供に
415	H29/11	栄養ラボ参加報告

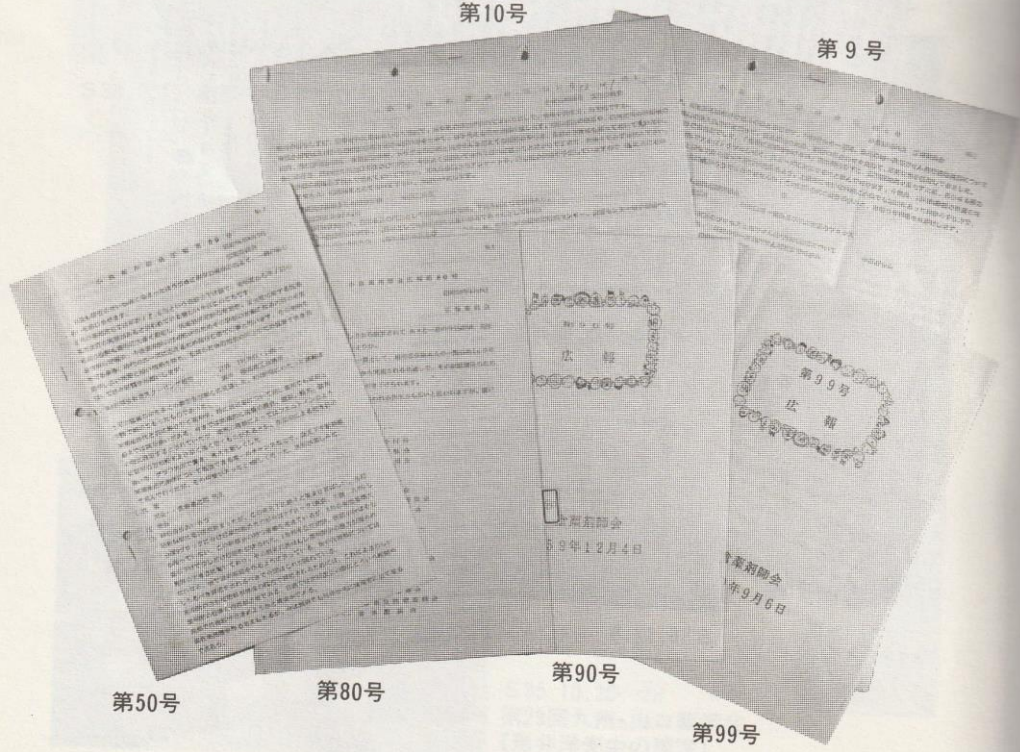
【1号】10周年記念冊子より



S 49.6.20

第10号

第9号

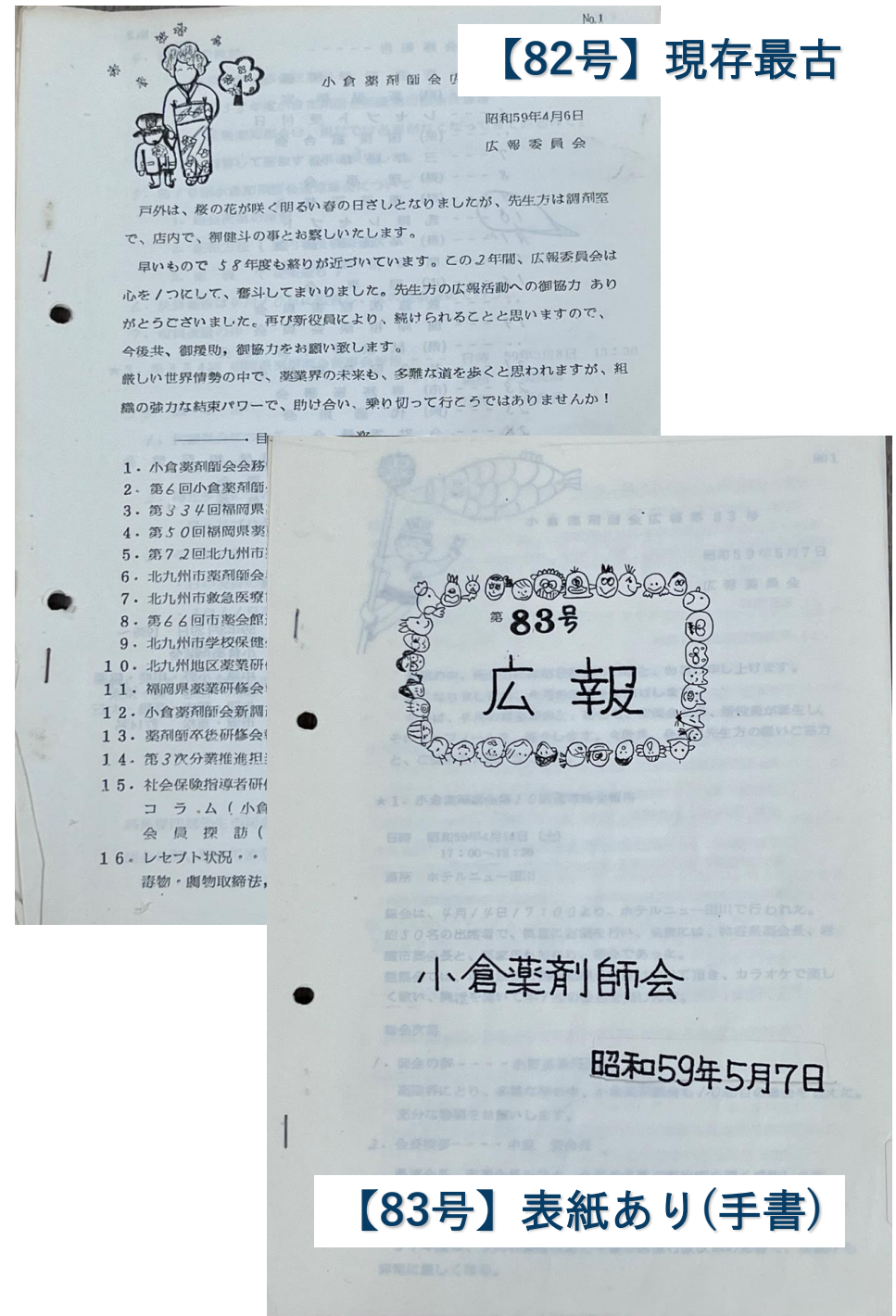


第50号

第80号

第90号

第99号



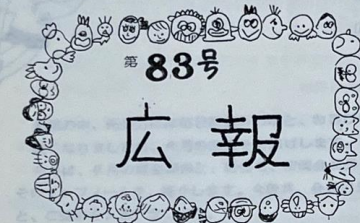
【82号】現存最古

昭和59年4月6日
広報委員会

戸外は、桜の花が咲く明るい春の日さしとなりましたが、先生方は調剤室で、店内で、御健闘の事とお察しいたします。

早いもので、58年度も終りが近づいています。この2年間、広報委員会は心を一つにして、奮闘してまいりました。先生方の広報活動への御協力ありがとうございました。再び新役員により、続けられることと思っておりますので、今後共、御援助、御協力をお願い致します。厳しい世界情勢の中で、薬業界の未来も、多難な道を歩くと思われませんが、組織の強力な結束パワーで、助け合い、乗り切って行くではありませんか！

1. 小倉薬剤師会会務
2. 第2回小倉薬剤師
3. 第334回福岡県
4. 第50回福岡県
5. 第72回北九州市
6. 北九州市薬剤師会
7. 北九州市救急医療
8. 第66回市薬会館
9. 北九州市学校保健
10. 北九州地区薬業研
11. 福岡県薬業研修会
12. 小倉薬剤師会新調
13. 薬剤師不後研修会
14. 第3次分業推進担
15. 社会保険指導者研
コラム(小倉
会 員 探 訪)
16. レセプト状況・
毒物・劇物取締法、



小倉薬剤師会

昭和59年5月7日

【83号】表紙あり(手書)

【100号】10周年記念冊子

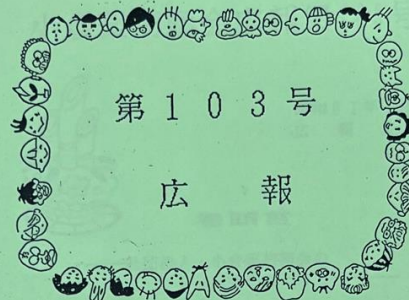
創立10周年記念
—100号記念誌—



Kohnoh

1985
小倉薬剤師会

【103号】社団法人化後初



社団法人
小倉薬剤師会

昭和61年1月6日

小倉薬剤師会広報第155号



平成2年5月7日発行
広報委員会

小倉薬剤師会にとって、とかく波風を肌で感じた一年ではありましたが、去る4月21日の第16回通常総会をもって、一応の終止符は打たれた、といったところでしょう。しかし、持ち越しの懸念が全くないわけではない。今後の執行部と会員が一体となつての対応が期待される所です。一年の労をねぎらうかのごとく、今や春は天地に充滿しております。待望のゴールデンウィークはいかががだや会務から解き放たれ、この輝けよう。

【155号】

- 目
- 1 小倉薬剤師会会務報告
 - 2 小倉薬剤師会理事会報告(星野理事)
 - 3 平成2年第1回救急医療委員会(馬)
 - 4 小倉薬剤師会学術研修会報告(白石)
 - 5 学薬だより
 - 6 研修会のおしらせ
 - 7 コラム(重松理事)
 - 8 会員探訪(小田サトミ先生)
 - 9 会員動向欄
 - 10 求人募集
 - 11 レセプト状況
 - 12 編集後記

- 1

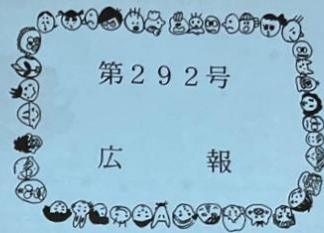
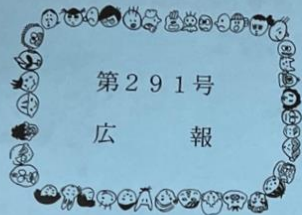
第200号
広報



社団法人
小倉薬剤師会
平成6年2月7日

【200号】

【291-292号】 B5判からA4判に



小倉薬剤師会 広報

2001.11 293

【295号】 題字変更

小倉薬剤師会 広報
発行日 平成13年11月9日 第293号 (毎月1回発行)
編集 社団法人 小倉薬剤師会
〒802-0801 北九州市小倉南区富士見2-8-1
北九東部農協会館別館3F
TEL 093-941-3518
FAX 093-941-3506
E-Mail kokuraph@mocha.ocn.ne.jp
HP Address "http://www.jp-info.com/kyakuzai/"

小倉薬剤師会 広報



【296号】 カラー、表紙写真

2002年 1 月号

小倉薬剤師会 広報



【300号】

2002年 6 月号 通号300号

【353号】表紙押し花アート

倉薬劑師會 廣報



20

倉薬劑師會 廣報



2010年5月号 (通号370号)

【370号】表紙カラーに

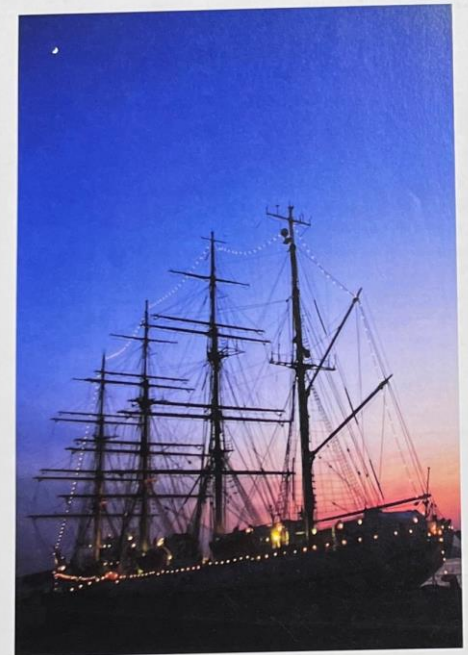
【371号】表紙写真に

倉薬劑師會 廣報



2010年7月号 (通号371号)

倉薬劑師會 廣報



2015年5月号 (通号400号)

【400号】

◆漢方の小窓

タイトル(内容)

- 1 漢方と私
- 2 メンデレーエフの世界観と漢方の世界観
- 3 体質という言葉
- 4 体質を改善できるものと、できないもの
- 5 漢方における体質の表現方法
- 6 漢方における氣とは
- 7 体質が改善したとは
- 8 衛氣・榮氣とは
- 9 昔々の人は体の中をどのくらい知っていたのだろうか
- 10 感情・気分と病気(老化を含めて)との関係について
- 11 漢方と新型インフルエンザ
- 12 中国での新型インフルエンザへの対応

タイトル(内容)

- 13 漢方薬が健康保険から外される？
- 14 漢方薬は自然からの恵み
- 15-18 季節と漢方(春) (夏) (秋) (冬)
- 19 インフルエンザと漢方「麻黄湯の症例」
- 20 漢方の命名(組成方剤から)
- 21 漢方の命名(方剤の効能から)
- 22 漢方の命名(効能と薬物名・元になる方剤名合方用量の数量比から)
- 23 漢方の命名(方角から)
- 24 漢方の命名(方角からと越婢湯類)
- 25-35 漢方薬の配合(漢方薬はなぜ複数の生薬から構成されているのか)

タイトル(内容)

36-38	漢方から見た人間の成長と老い
39,40	傷寒卒病論集とは
41,42	金匱要略方論序
43	金匱要略方論臟腑経絡先後病脉證 第一
44-59	金匱要略方論臟腑経絡先後病脉證 第一 論十三首 脉證二條
49	季節気候から見た漢方
50	脉新・寸關尺の浮脈
51	厥陽とは
52	寸脈が沈大滑の意味と卒厥
53	脱脈と予後
54	古代における疾病の種類
55	五邪
56	表裏同病の治療の順番
57	旧病に加わった新病の治療方針
58	病と適した環境

タイトル(内容)

59	病が五臓にある場合の治療方針
60	身体の「水」と漢方としての観点
61	「本草綱目」の「水部」熱湯、温湯、露水、冬霜、臘雪
62	「本草綱目」の「水部」夏氷、半天河、井泉水、阿井泉
63	「本草綱目」の「水部」醴水、鹽膽水、漿水
64	「本草綱目」の「水部」流水
65	「本草綱目」の「水部」地漿、明水
66	(類方)「傷寒雜病論」に記載された処方の類方の観点から整理
67-80	桂枝湯の類方に関する説明
67	(類方)桂枝湯類の原処方桂枝湯
68	(類方)桂枝加葛根湯、桂枝加厚朴杏子湯
69	(類方)桂枝加附子湯、桂枝加桂湯

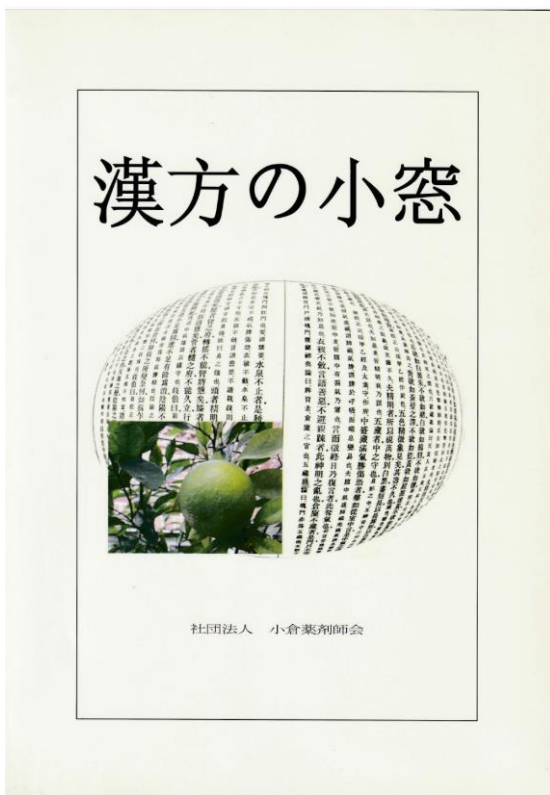
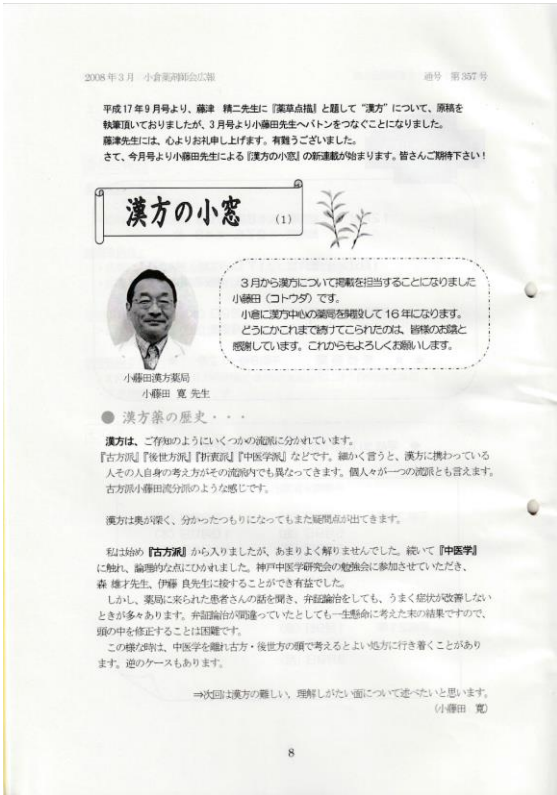
タイトル(内容)

- 70 (類方)太陰病に関する桂枝加芍薬湯、桂枝加大黄湯
- 72 (類方)耆芍桂酒湯(黄耆芍薬桂枝苦酒湯)
- 73 (類方)桂枝加黄耆湯
- 74 (類方)桂枝加芍薬生姜各一両人参三両加湯
- 75 (類方)桂枝去芍薬湯
- 76 (類方)桂枝去芍薬加附子湯
- 77 (類方)桂枝去桂加茯苓白朮湯
- 78 (類方)桂枝去芍薬加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯
- 79 (類方)桂枝去芍薬加麻黄細辛附子湯：気分症について
- 80 気分症に対処する桂枝湯類方「桂枝去芍薬加麻黄細辛附子湯」
- 81 麻黄湯類 麻黄湯
- 82 麻黄湯はどのような症状に応用できるのか？傷寒論項目1-4

タイトル(内容)

- 83 麻黄湯はどのような症状に応用できるのか？傷寒論項目5-8
- 84 麻黄湯はどのような症状に応用できるのか？傷寒論項目9-11
- 85 麻黄湯類方(麻黄加朮湯、麻黄杏仁薏苡仁甘草湯、大青龙湯、麻黄杏仁甘草石膏湯) 金匱要略条文15条(湿痺)、16条(湿家)
- 86 金匱要略条文17条(湿邪が体表に鬱した場合の誤下による湿家の具体的症状)、18条(湿家を誤下した後の重篤な症状)
- 87 金匱要略条文19条(風湿に犯された場合)、20条(頭中寒湿の場合)
- 88 金匱要略条文21条麻黄加朮湯
- 89 金匱要略条文22条麻黄杏仁薏苡甘草湯(麻杏薏甘湯)
- 90 傷寒論条文38条大青龙湯

【別冊】 漢方の小窓 : 1-24 平成24年3月9日発行
 漢方の小窓② : 25-48 平成29年1月4日発行
 漢方の小窓③ : 49-72 令和 3年1月4日発行



◆執筆者の声：小藤田 寛 先生

私が在籍した30年以上前の薬学部を振り返ってみますと、漢方に関連した講義・教科書は東洋医学、

薬用植物学、生薬学、薬用天然物化学などがありました。漢方自体の実務・理論は不十分と感じました。そこで実務と漢方理論を理解するため漢方の書物入手するとともに、薬学部在籍中は「漢方を語る会」「薬学生のための漢方講座」に参加しました。卒業後は主に漢方薬を取り扱う大阪の薬局に勤め実務経験を増し、さらに神戸中医学研究会主催の講座に参加しました。参加して理解度が増すごとに新たな疑問点が増えていきました。

この状態は今日まで続いています。
平成4年7月、小倉北区に漢方を中心にした薬局を開業しました。平成19年になって小倉薬剤師会から漢方に関することを書いてくれないかとお誘い

があり、平成20年3月9日から「漢方の小窓」の連載を始めました。内容は今まで疑問が生じ、ある程度は解決した事柄について載せるようにしました。

小倉薬剤師会会員の漢方に関する疑問に少しでもお役に立てることを願っています。

◆考察

当会の活動報告が記事の大半となる中、会員の専門知識を生かした「漢方の小窓」は本誌を特徴づける記事となっている。別冊として総集編を発行することで、まとめて見返すこともでき、会員の知識習得の一助となっているものと思われる。

第4回福岡県薬剤師会学術大会利益相反の開示
筆頭発表者名：友永雄大

私は今回の演題に関して、開示すべき利益相反はありません。